

Les



Afterworks

LA PAUSE SOPHRO

avec Amélie

TU RESPIRES, TU SOURIS, TU RAYONNES

SAISON 2025-2026

LES INSCRIPTIONS POUR  
L'ANNÉE SONT OUVERTES

À PARTIR DU

08  
SEPT

OUVERT À TOUS

Deux  
Lundis  
par mois

DE 18H À 19H, À PRECHACQ LES BAINS

20 SÉANCES DE SEPTEMBRE À JUIN

160 € L'ANNÉE

(1, 2 OU 4 FOIS SANS FRAIS)

A vos agendas !

Sept 08 & 22

Fév 02 & 23

Oct 06 & 20

Mar 09 & 23

Nov 03 & 17

Avr 13 & 27

Déc 01 & 15

Mai 04 & 18

Jan 05 & 19

Jui 01 & 15



06.60.69.97.61

[www.amelie-bellayer.com](http://www.amelie-bellayer.com)